



SÉJOUR CAP VERT

DU LUNDI 8 AU LUNDI 15 NOVEMBRE 2027 8J/7N

VOL DE NANTES - TOUT INCLUS



Situé à seulement **quelques pas du centre-ville de Santa Maria**, l'hôtel vous offre un cadre paradisiaque au bord des plages cap verdiennes !

L'équipe d'animation vous propose de nombreuses activités tout au long de votre séjour pour vous faire découvrir cette belle destination et vous faire passer un séjour inoubliable !



Durant votre séjour, vous serez logés en **bungalow** équipé de :

- 1 lit double ou 2 lits simples
- Salle de bains avec douche et sèche-cheveux
- Climatisation, TV, et coffre-fort
- Minibar (1 petite bouteille d'eau en début de séjour)
- Téléphone
- Balcon ou terrasse aménagés.



- **Plage de sable blanc en accès direct**, équipée de transats et parasols
- **3 piscines d'eau douce** extérieures aménagées avec transats et parasols
- Bain à remous
- Court de tennis
- Beach-volley
- Tennis de table
- Water-polo
- Salle de fitness

Animation Fram 100% francophone

En journée, un large programme d'activités sportives et des jeux à thèmes vous seront proposés.

En soirée, pour vous divertir, vous pourrez profiter de différents spectacles.



Durant votre séjour, vous serez logés en **formule all-inclusive**.

L'hôtel dispose de 4 restaurants, dont 1 principal et 3 restaurants à la carte :

Restaurant principal « Santa Maria » sous forme de buffets :

- Petit déjeuner (7h-10h)
 - Déjeuner (12h30-14h30)
 - Dîner (18h30-21h30)
- Soirée barbecue 1j/semaine
Menu capverdien 1j/semaine
Soirée latine 1j/semaine

Restaurant italien « Flor do Sal » : buffet

- Petit déjeuner (7h-10h)
- Collation du matin (10h30-11h30)
- Déjeuner (12h30-14h30)
- Collation de l'après-midi (15h30 -17h)
- Dîner (menu italien, sauf le samedi) (18h30-22h) (Sous réserve de disponibilité, réservation 24h à l'avance au restaurant Pedra de Lume - 10h00- 15h00).

Restaurant à la carte « Pedro de Lume » : service à table

- Menu dégustation de 18h30 à 22h - tous les jours sauf vendredi (sous réserve de disponibilité, réservation 24h à l'avance au restaurant Pedra de Lume - 10h00 - 15h00)

Restaurant du bar de la plage :

- Dîner (Poisson Grillé) : Tous les jours sauf le Jeudi -18h30 - 21h30 (Sous réserve de disponibilité, réservation 24h à l'avance au restaurant Pedra de Lume -10h00- 15h00).

5 bars, dont un dans la piscine et un sur la plage :

- Bar Santa Maria (08h- 23h)
- Bar Pedro de Lume (20h - 23h30)
- Bar Fun : 8h00 - 23h00
- Bar de la plage : 9h00 -17h00
- Bar Tropical : A l'intérieur de la piscine (9h -17h)

Snacks, de 10h30 à 11h30 et de 15h30 à 17h : fruits, céréales, œufs, fromages, charcuterie.



TARIFICATION



1426€/personne

Ce prix comprend :

- Le transport Nantes/Sid/Nantes en vol direct Transavia (arrêt à Boa Vista à l'aller - vous restez dans l'avion) incluant 1 bagage en soute + 1 bagage à main par personne, sous réserve de disponibilités lors de la réservation.
- Les taxes aéroport, révisable jusqu'à l'émission des billets
- L'accueil et l'assistance sur place
- Les transferts en autocar collectif aéroport/hôtel/aéroport
- Le logement sur la base d'une chambre double standard pour 7 nuits
- Les prestations hôtelières en formule tout compris selon le descriptif de l'hôtel
- L'assistance rapatriement et annulation
- La prise en charge du groupe par un bénévole de Tourisme et Loisirs
- Le carnet de voyage

Ce prix ne comprend pas :

- Les dépenses personnelles
- Le supplément chambre individuelle +299€
- Les excursions et/ou soirées facultatives proposées sur place
- Les taxes de séjours à régler sur place : 2,50€ par personne et par nuit (à partir de 16 ans)
- La taxe de solidarité additionnelle, max 15€ par personne
- Les formalités obligatoire de préenregistrement avant départ (au moins 5 jours avant le départ) sur le site www.ease.gov.cv

Exemple d'horaires de vol en 2026 (à titre indicatif)

- Aller : 7h30-12h40 heure locale - (7h10 de vol, arrêt à Boa Vista, vous restez dans l'avion)
- Retour : 13h55-21h15 (5h20 de vol)

Cette offre est susceptible d'être modifiée en fonction des disponibilités et tarifs aériens en vigueur au moment de la réservation.

TOURISME ET LOISIRS SAINT NAZAIRE
02.40.66.74.32 & 06.84.20.02.52

GROUPESTNAZAIRE@TOURISMEETLOISIRS.FR

LE CAP VERT



Le Cap-Vert est un archipel de 10 îles volcaniques situé dans l'océan Atlantique, au large des côtes du Sénégal. Ancienne colonie portugaise, le pays est indépendant depuis 1975. Il est connu pour sa diversité culturelle, sa musique (notamment la morna popularisée par Cesária Évora), ses paysages volcaniques, ses plages magnifiques et son climat agréable toute l'année.

Décalage horaire de -2h00 : Quand il est 12h00 à Paris, il est 10h00 au Cap-Vert.

Novembre est généralement considéré comme l'une des meilleures périodes pour découvrir le Cap-Vert. À cette époque de l'année, le climat est chaud et ensoleillé, avec des températures comprises entre 25 et 26 °C. L'humidité, plus faible qu'en été, rend les conditions particulièrement agréables, aussi bien pour profiter des plages que pour partir en randonnée et explorer les îles.

Sal est l'une des îles les plus touristiques du Cap-Vert. Son nom vient du sel (en portugais sal), exploité historiquement dans les salines de Pedra de Lume. C'est une île plate, aride et ensoleillée, entourée de superbes plages de sable blond et d'eaux turquoise. La ville principale est Santa Maria, au sud de l'île.

☀️ Que faire sur l'île de Sal ?

Profiter des plages

- Santa Maria : longue plage de sable fin, idéale pour bronzer, se baigner ou faire du beach-volley.
- Ponta Preta : connue pour ses vagues, très prisée par les surfeurs et kitesurfeurs.
- Kite Beach : paradis des amateurs de kitesurf, surtout de novembre à avril.

Sports nautiques

- Kitesurf, windsurf, surf
- Plongée et snorkeling (beaucoup de spots autour de Santa Maria)
- Excursions en bateau ou catamaran (avec possibilité de voir des dauphins)

Visiter Pedra de Lume

- Anciennes salines dans un cratère volcanique, où l'on peut flotter dans l'eau salée comme dans la mer Morte.

Aller voir le "Blue Eye" (Buracona)

- Une grotte volcanique avec une piscine naturelle. Quand le soleil est à la bonne heure, l'eau brille d'un bleu lumineux, surnommé l'œil bleu.

Marcher ou faire du quad dans le désert

- Le désert de Terra Boa est une zone semi-aride avec un mirage célèbre.
- Excursions en quad ou buggy très populaires pour explorer l'intérieur aride de l'île.

Découvrir la culture cap-verdienne

- Musique live (morna, coladeira) dans les bars de Santa Maria
- Artisanat local sur les marchés
- Dégustation de plats locaux comme la cachupa (plat traditionnel à base de maïs, haricots et viande ou poisson)

BON À SAVOIR

🌴 Un accompagnement 100 % Fram

- Profitez d'un chef de centre exclusif Fram, présent tout au long de votre séjour pour vous accompagner et veiller à la qualité de vos vacances.

🚗 Des services pratiques

- Parking gratuit.
- Check-in à partir de 15h et check-out avant 11h.
- Prêt gratuit de serviettes de plage et de piscine.

♿ Un hôtel accessible à tous

L'hôtel est adapté aux personnes à mobilité réduite et dispose de 10 chambres Deluxe en bungalow aménagées.

💶 Taxe de séjour

Une taxe de séjour de 2,50€ par personne et par nuit (à partir de 16 ans) est à régler sur place, sous réserve de modification par les autorités locales.

🏠 Formalités d'entrée

Pour les voyageurs de nationalité française, aucune vaccination spécifique n'est requise pour entrer au Cap-Vert. Un passeport en cours de validité est obligatoire.

⚠️ Préenregistrement obligatoire : avant votre départ (au moins 5 jours avant le voyage), vous devrez compléter le formulaire EASE sur le site www.ease.gov.cv.

🛶 Envie d'explorer l'île ?

De nombreuses excursions avec guides francophones sont proposées au départ de l'hôtel :

- 🌴 Tour de l'île de Sal
- ⛵ Sortie en catamaran ou bateau à fond de verre
- 🐪 Balade en quad ou buggy à travers les dunes et les salines

📄 À votre arrivée

- Un horaire de réunion d'information vous sera communiqué afin de découvrir le déroulement de votre séjour et les activités proposées.

🍹 Votre formule All Inclusive

- La formule All Inclusive est accessible dès la remise des clés de votre chambre, pour profiter pleinement de vos vacances dès votre arrivée.

